

Seniorenzentrum

Zwischen Töpfen und Verantwortung: Mein Alltag als Kochlehrling

Nach seinem erfolgreichen ersten Lehrjahr blickt der angehende Koch Keanu Ziegler auf seine bisherige Zeit im Seniorenzentrum Mülimatt zurück:



Seit August 2025 absolviere ich meine Ausbildung zum Koch im Seniorenzentrum Mülimatt – und seither hat sich in meinem Alltag einiges verändert. In der Küche ist eigentlich immer etwas los. Man ist den ganzen Tag auf den Beinen, übernimmt ständig neue Aufgaben, und kein Tag gleicht dem anderen.

Im ersten Lehrjahr habe ich schon sehr viel Neues gelernt – zum Beispiel verschiedene Schnittarten und wie man Fleisch, Gemüse oder Früchte richtig vorbereitet und verarbeitet. Am meisten Spass macht mir das Verarbeiten von Fleisch: Das war für mich etwas ganz Neues, und ich finde es bis heute spannend, immer mehr darüber zu lernen.



Mittlerweile kann ich viele Aufgaben selbstständig übernehmen und trage entsprechend auch mehr Verantwortung für die Bereiche, die mir zugeteilt werden. Inzwischen darf ich sogar am Morgen die Küche eröffnen und sie am Abend wieder schliessen. Dass mir das zugetraut wird, freut mich sehr – und zeigt mir, wie viel ich im letzten Jahr schon gelernt habe.

Besonders gefällt mir unser Team. Klar gibt es in der Küche auch stressige Momente – trotzdem haben wir viel Spass miteinander und helfen uns gegenseitig. Ich spüre, dass mich das Team auf



meinem Weg durch die Ausbildung unterstützt, gerade dann, wenn ich etwas noch nicht weiss oder kann.

Am Mülimatt schätze ich zudem, dass ich es mit dem ÖV gut erreichen kann. Und was mir besonders gefällt: Nicht nur in der Küche, sondern auch zwischen den verschiedenen Bereichen hilft man sich gegenseitig und geht wertschätzend miteinander um.

Nach meinem ersten Lehrjahr kann ich sagen: Ich habe schon viel gelernt und bin gespannt, was in den nächsten Lehrjahren noch auf mich zukommt.

Jetzt zum Zukunftstag anmelden

Am 13. November 2026 öffnet das Seniorenzentrum Mülimatt seine Türen für den Zukunftstag. Jugendliche sind herzlich eingeladen, einen Tag lang in der Küche und in weiteren Bereichen hinter die Kulissen zu blicken. Anmeldungen nimmt das Seniorenzentrum unter info@muelimatt.ch entgegen.

Keanu Ziegler