

## Montag, 28. Januar

10.00 Uhr  
10.30 Uhr  
14.30 Uhr

**Einzelaktivierung  
Singen  
Vortrag über Reiseerlebnisse  
aus Marokko** 🔔  
mit Lisbeth Knüsel

auf Zimmer/ nach Wunsch  
1. Etage Wintergarten  
  
MZR gross



## Dienstag, 29. Januar

14.00 Uhr  
14.30 Uhr  
  
16.30 Uhr

**Einzelaktivierung  
Bewohnerhöck**  
für Bewohner/innen der 3. Etage  
**Eucharistiefeier** 🔔

auf Zimmer/ nach Wunsch  
3. Etage Wintergarten  
  
Andachtsraum

## Mittwoch, 30. Januar

09.00 Uhr  
10.10 Uhr  
14.10 Uhr  
15.30 Uhr

**Bewegung Gruppe 1  
Bewegungshöck  
Gedächtnistraining  
Erinnere dich**

MZR gross  
7. Etage Wintergarten  
MZR klein  
1. Etage

## Donnerstag, 31. Januar

14.00 Uhr  
15.15 Uhr

**Einzelaktivierung  
Aktivierung Wohngruppe**

auf Zimmer/ nach Wunsch  
1. Etage

## Freitag, 1. Februar

09.00 Uhr  
14.30 Uhr

**Betreutes Krafttraining  
Bewohnerhöck**  
für Bewohner/innen der 2. Etage

7. Etage Fitnessraum  
2. Etage Wintergarten

## Samstag, 2. Februar

16.30 Uhr

**Eucharistiefeier** 🔔

Andachtsraum