

# Programm März 2020

## Montag, 2. März

10.00 Uhr  
10.30 Uhr  
14.30 Uhr

**Einzelaktivierung**  
**Singen**  
**Erzählcafé**

auf Zimmer/ nach Wunsch  
1. Etage Wintergarten  
MZR klein



## Dienstag, 3. März

16.30 Uhr

**Eucharistiefeier** 🔔

Andachtsraum

## Mittwoch, 4. März

09.00 Uhr  
10.10 Uhr  
14.10 Uhr  
15.30 Uhr

**Bewegung Gruppe 1**  
**Bewegung Gruppe 2**  
**Boccia**  
**Aktivierung Wohngruppe**

7. Etage Fitnessraum  
1. Etage  
MZR gross  
1. Etage

## Donnerstag, 5. März

**Keine Aktivierung**

## Freitag, 6. März

09.00 Uhr

**Betreutes Krafttraining**

7. Etage Fitnessraum

## Samstag, 7. März

16.30 Uhr

**Eucharistiefeier** 🔔

Andachtsraum

## Montag, 9. März

10.00 Uhr  
10.30 Uhr  
15.00 Uhr

**Einzelaktivierung**  
**Singen**  
**Lesung mit**   
**Schreiber vs. Schneider**  
**und anschliessendem Gespräch**  
**über die Liebe**  
Bekannt von ihren Kolumnen  
aus der Coop-Zeitung

auf Zimmer/ nach Wunsch  
1. Etage Wintergarten

MZR gross



## Dienstag, 10. März

14.00 Uhr  
14.30 Uhr  
16.30 Uhr

**Einzelaktivierung**  
**Vorlesen**  
**Eucharistiefeier** 

auf Zimmer/ nach Wunsch  
6. Etage Wintergarten  
Andachtsraum

## Mittwoch, 11. März

09.00 Uhr  
10.10 Uhr  
14.10 Uhr  
15.30 Uhr

**Bewegung Gruppe 1**  
**Bewegung Gruppe 2**  
**Gedächtnistraining**  
**Erinnere Dich**

MZR gross  
1. Etage  
MZR klein  
1. Etage

## Donnerstag, 12. März

11.30 Uhr  
14.00 Uhr  
14.30 Uhr  
15.15 Uhr  
18.30 Uhr

**Racletteplausch**   
**Einzelaktivierung**  
**Musik am Nachmittag**   
**Aktivierung Wohngruppe**  
**Jassen**  **mit Voranmeldung**

MZR gross  
auf Zimmer/ nach Wunsch  
Café Pergola  
1. Etage  
Café Pergola

## Freitag, 13. März

09.00 Uhr

**Betreutes Krafttraining**

7. Etage Fitnessraum

## Samstag, 14. März

16.30 Uhr

**Wortgottes-/Kommunionfeier** 

Andachtsrau

### Montag, 16. März

10.00 Uhr  
10.30 Uhr  
14.45 Uhr

**Einzelaktivierung  
Singen**  
**Eschba-Klänge** 🛎  
Leichte nostalgische Musik zum  
Tanzen und Träumen

auf Zimmer/ nach Wunsch  
1. Etage Wintergarten  
Café Pergola

### Dienstag, 17. März

14.00 Uhr  
14.30 Uhr  
16.30 Uhr

**Einzelaktivierung  
Aktivierung mit dem Hund**  
**Reformierte Andacht** 🛎

auf Zimmer/ nach Wunsch  
MZR gross  
Andachtsraum

### Mittwoch, 18. März

09.00 Uhr  
10.10 Uhr  
14.10 Uhr  
15.30 Uhr

**Bewegung Gruppe 1  
Bewegung Gruppe 2  
Gedächtnistraining  
Erinnere Dich**

7. Etage Fitnessraum  
1. Etage  
MZR klein  
1. Etage

### Donnerstag, 19. März

**Keine Aktivierung**

### Freitag, 20. März

09.00 Uhr

**Betreutes Krafttraining**

7. Etage Fitnessraum

### Samstag, 21. März

15.00 Uhr

**Tanzperformance** 🛎  
**mit MDS-Showteam aus Cham**  
mit ca. 30 Tänzer und Tänzerinnen

Café Pergola



16.30 Uhr

**Eucharistiefeier** 🛎

Andachtsraum

### Montag, 23. März

10.00 Uhr	<b>Einzelaktivierung</b>	auf Zimmer/ nach Wunsch
10.30 Uhr	<b>Singen</b>	1. Etage Wintergarten
14.30 Uhr	<b>Modeschau Lisa Seniors</b>  anschliessend freier Verkauf	MZR klein und gross

### Dienstag, 24. März

14.30 Uhr	<b>Gespräche mit einer Schulklasse</b>	Café Pergola
16.30 Uhr	<b>Eucharistiefeier</b> 	Andachtsraum

### Mittwoch, 25. März

09.00 Uhr	<b>Bewegung Gruppe 1</b>	MZR gross
10.10 Uhr	<b>Bewegungshöck</b>	7. Etage Wintergarten
11.30 Uhr	<b>Gaumenschmaus</b> für geladene Geburtstagsgäste	Pergolino
14.10 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b>	MZR klein
15.30 Uhr	<b>Erinnere dich</b>	1. Etage Wintergarten

### Donnerstag, 26. März

14.00 Uhr	<b>Einzelaktivierung</b>	auf Zimmer/ nach Wunsch
14.30 Uhr	<b>Jassen</b>  <b>mit Voranmeldung</b>	Café Pergola
15.15 Uhr	<b>Aktivierung Wohngruppe</b>	1. Etage

### Freitag, 27. März

09.00 Uhr	<b>Betreutes Krafttraining</b>	7. Etage Fitnessraum
-----------	--------------------------------	----------------------

### Samstag, 28. März

16.30 Uhr	<b>Eucharistiefeier</b> 	Andachtsraum
-----------	---	--------------

### Sonntag, 29. März

**Keine Aktivierung**

### Montag, 30. März

10.00 Uhr	<b>Einzelaktivierung</b>	auf Zimmer/ nach Wunsch
10.30 Uhr	<b>Singen</b>	1. Etage Wintergarten
14.30 Uhr	<b>Kreativwerkstatt: Malen</b>	MZR gross

### Dienstag, 31. März

14.00 Uhr	<b>Einzelaktivierung</b>	auf Zimmer/ nach Wunsch
16.30 Uhr	<b>Eucharistiefeier</b> 	Andachtsraum
16.30 Uhr	<b>Eucharistiefeier</b> 	Andachtsraum