

## Montag, 21. Januar

10.00 Uhr  
10.30 Uhr  
14.30 Uhr

**Einzelaktivierung  
Singen  
Im Einklang  
mit dem eigenen Körper  
angeleitet durch  
Jeannette und Thomas Vogel**

auf Zimmer/ nach Wunsch  
1. Etage Wintergarten  
  
MZR gross



## Dienstag, 22. Januar

14.00 Uhr  
14.30 Uhr  
14.30 Uhr  
  
16.30 Uhr

**Einzelaktivierung  
Aktivierung mit dem Hund  
Bewohnerhöck  
für Bewohner/innen der 5. Etage  
Eucharistiefeier 🛎**

auf Zimmer/ nach Wunsch  
MZR gross  
5. Etage Wintergarten  
  
Andachtsraum

## Mittwoch, 23. Januar

09.00 Uhr  
10.10 Uhr  
14.10 Uhr  
15.30 Uhr

**Bewegung Gruppe 1  
Bewegung Gruppe 2  
Gedächtnistraining  
Erinnere Dich**

7. Etage Fitnessraum  
1. Etage  
MZR klein  
1. Etage

## Donnerstag, 24. Januar

11.30 Uhr  
14.00 Uhr  
15.15 Uhr

**Racletteplausch  
Einzelaktivierung  
Aktivierung Wohngruppe**

MZR gross  
auf Zimmer/ nach Wunsch  
1. Etage

## Freitag, 25. Januar

09.00 Uhr  
14.30 Uhr

**Betreutes Krafttraining  
Bewohnerhöck  
für Bewohner/innen der 4. Etage**

7. Etage Fitnessraum  
4. Etage Wintergarten

## Samstag, 26. Januar

16.30 Uhr

**Eucharistiefeier 🛎**

Andachtsraum