

# Programm Februar 2026

## Montag, 2. Februar

10.30 Uhr  
14.30 Uhr

**Singen**  
**Wellnessnachmittag**  
Handgymnastik, Handbad  
Shiatsu Handmassage

1. Etage  
MZR gross



## Dienstag, 3. Februar

09.30 Uhr  
10.30 Uhr  
14.00 Uhr  
16.30 Uhr

**Fit und beweglich** – 1. Gruppe  
**Fit und beweglich** – 2. Gruppe  
**Einzelaktivierung**  
**Kommunionfeier** 🛎

MZR gross  
MZR gross  
auf Zimmer  
Andachtsraum

## Mittwoch, 4. Februar

9.00 Uhr  
14.10 Uhr  
15.30 Uhr

**Betreutes Krafttraining**  
**Boccia**  
**Einzelaktivierung**

7. Etage Fitnessraum  
MZR gross  
auf Zimmer

## Donnerstag, 5. Februar

14.00 Uhr  
15.15 Uhr

**Einzelaktivierung**  
**Aktivierung Wohngruppe**

auf Zimmer  
1. Etage

## Freitag, 6. Februar

9.00 Uhr

**Betreutes Krafttraining**

7. Etage Fitnessraum

## Samstag, 7. Februar

16.30 Uhr

**Gottesdienst** 🛎

Andachtsraum