

# Programm Februar 2026

## Montag, 2. Februar

10.30 Uhr	<b>Singen</b>	1. Etage
14.30 Uhr	<b>Wellnessnachmittag</b> Handgymnastik, Handbad Shiatsu Handmassage	MZR gross



## Dienstag, 3. Februar

09.30 Uhr	<b>Fit und beweglich – 1. Gruppe</b>	MZR gross
10.30 Uhr	<b>Fit und beweglich – 2. Gruppe</b>	MZR gross
14.00 Uhr	<b>Einzelaktivierung</b>	auf Zimmer
16.30 Uhr	<b>Kommunionfeier</b> 	Andachtsraum

## Mittwoch, 4. Februar

9.00 Uhr	<b>Betreutes Krafttraining</b>	7. Etage Fitnessraum
14.10 Uhr	<b>Boccia</b>	MZR gross
15.30 Uhr	<b>Einzelaktivierung</b>	auf Zimmer

## Donnerstag, 5. Februar

14.00 Uhr	<b>Einzelaktivierung</b>	auf Zimmer
15.15 Uhr	<b>Aktivierung Wohngruppe</b>	1. Etage

## Freitag, 6. Februar

9.00 Uhr	<b>Betreutes Krafttraining</b>	7. Etage Fitnessraum
----------	--------------------------------	----------------------

## Samstag, 7. Februar

16.30 Uhr	<b>Gottesdienst</b> 	Andachtsraum
-----------	---	--------------

 = öffentlicher Anlass

Programmänderungen vorbehalten