

## Montag, 18. August

10.30 Uhr	<b>Singen</b>	1. Stock
14.15 Uhr	<b>Spielparcours draussen und drinnen</b> 	Start: in Lobby

## Dienstag, 19. August

14.00 Uhr	<b>Einzelaktivierung</b>	auf Zimmer
15.00 Uhr	<b>Volksmusik aus aller Welt</b> 	Café Pergola, Terrasse



14.45 Uhr	<b>Gelateria</b>	Café Pergola, Terrasse
16.30 Uhr	<b>Eucharistiefeier</b> 	Andachtsraum

## Mittwoch, 20. August

9.15 Uhr	<b>Sitzyoga – 1. Gruppe</b>	MZR gross
10.15 Uhr	<b>Sitzyoga – 2. Gruppe</b> mit Fleur Wend	MZR gross
14.10 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b>	MZR klein
15.30 Uhr	<b>Erinnere Dich</b>	1. Stock

## Donnerstag, 21. August

14.30 Uhr	<b>Jassen</b>  mit Voranmeldung	Café Pergola
-----------	--	--------------

## Freitag, 22. August

9.00 Uhr	<b>Krafttraining und Fitness</b> mit Christina Mattich	7. Etage Fitnessraum
----------	---	----------------------

## Samstag, 23. August

14.30 Uhr	<b>Konzert Oberwiler Dorfmusik</b> 	Café Pergola, Terrasse
16.30 Uhr	<b>Eucharistiefeier</b> 	Andachtsraum